

## Koreanisch Bedeutung

|             |  |
|-------------|--|
| an          | innen, Innenseite                                      |
| an nyong    | Aufwidersehen, guten Tag                               |
| anso        | setzen   |
| ap          | vorne  |
| apro        | vorwärts (beschreibt die Richtung)                     |
| bang        | Richtung, Seite  |
| baro        | Kurzform für baro sgi (militärisches Kommando), gerade |
| baro sgi    | Grundstellung  |
| bo          | Schritt  |
| cha         | links  |
| charo       | links um (militärisches Kommando)                      |
| charyot     | Gerade Haltung, "Achtung"(militärisches Kommando)      |
| chikyo      | aufwärts, nach oben                                    |
| chon chin   | vorwärts   |
| chumbi      | vorbereiten, fertigmachen in Kampfstellung             |
| chung       | Mitte  |
| chung dan   | mittlere Angriffsstufe                                 |
| dyi bal sgi | hintere Fußstellung                                    |
| dyro        | rückwärts, nach hinten, (beschreibt die Richtung)      |
| dyro dora   | umdrehen, "Kehrt" "Militärisches Kommando"             |
| ha          | unten  |
| ha dan      | untere Stufe (Angriffsstufe)                           |
| hute        | rückwärts  |
| hute sgi    | Rückwärtsstellung                                      |
| kimase      | Pferdsitzstellung, Reiterstellung                      |
| oebal sgi   | Einbeinstellung  |
| u           | rechts   |
| uro         | rechts um, (militärisches Kommando)                    |
| badak       | Hand- oder Fußfläche (-Ballen)                         |
| bae         | Bauch  |
| bal         | Fuß  |
| balmok      | Fußgelenk  |
| baldung     | Fußspann   |
| dari        | Bein, von der Hüfte bis zum Fuß                        |
| dong        | Rücken   |
| dyi bal     | hinterer Fuß (Ferse)                                   |
| hori        | Hüfte  |
| i su        | zweiter Finger (Mittelfinger), zwei Finger             |
| ima         | Stirn  |
| kumchi      | Ferse  |
| kwon        | Faust  |
| mok         | Gelenk, Hals, Nacken                                   |
| mom         | Körper   |
| mori        | Kopf   |
| murup       | Knie   |
| okke        | Schulter   |
| omsie       | Daumen   |
| pal         | Arm  |
| palkup      | Ellenbogen   |
| palmok      | Handgelenk   |
| son         | Hand   |
| son badak   | Handinnenfläche  |
| son doong   | Handrücken   |
| son mok     | Handgelenk   |
| su          | offene Hand, Finger                                    |
| sudo        | offene Hand, Handkante                                 |
| sukwon      | Fingerknöchel  |

|               |   |
|---------------|---|
| anso makki    | Abwehr im Sitzen  |
| bab. a        | verteidigen und gleich angreifen, (Gegenangriff)            |
| chagi         | Fußtritt oder Fußstoß                                       |
| chikki        | werfen, schlagen, Wurf, Schlag                              |
| chirki        | stechen, Stich, stoßen, Stoß                                |
| chong         | gerade  |
| chorki        | festmachen, klammern, Klammer                               |
| dan           | Stufe, Meistergrad  |
| ddy           | Gürtel  |
| de ryen       | Partnerübung  |
| de ryen do    | Freikampf nach Regeln                                       |
| de ryen sul   | Selbstverteidigung  |
| do            | Methode, System, Weg  |
| dobok         | Anzug, HOSINDO -Anzug, Kampfanzug                           |
| dojang        | Trainingshalle, Übungsraum                                  |
| dolmyo        | gedreht, Drehung (360 Grad)                                 |
| dolyo         | kreisförmig drehen  |
| dyi           | hinten  |
| gokkis        | brechen von Knochen, Bruchtechniken                         |
| ho hop (sum   | Atemübung   |
| huriki        | fegen, Fußfeger   |
| hyong         | Form, Übungsfigur   |
| hyong kwon    | Form der Faustkombination                                   |
| i bal sang    | Zweifüßdoppelklammer  |
| i kwan su     | 2-Finger  |
| il bo         | ein Schritt   |
| il kwan su    | 1-Finger  |
| il su         | erster Finger (Zeigefinger), ein Finger                     |
| il yol sgi    | aufstellen in einer Reihe                                   |
| iroso         | aufstehen   |
| kekpa         | Bruchtest   |
| kiap          | Kampfschrei   |
| kibon         | Grundschule, Grundtechniken                                 |
| kima          | reiten  |
| kong sung     | nach oben springen, hochspringen                            |
| kongyok       | angreifen, Angriff  |
| kum           | Schwert   |
| kum kibon     | Schwertgrundschule  |
| kup           | Schülergrad   |
| kurâ          | ziehen, Gegner ziehen                                       |
| kwan su       | Fingerangriff   |
| kyongne       | grüßen, verbeugen, Gruß                                     |
| makki         | Abwehr, Block   |
| mas sogi      | gegenüberstellen, Gegenseite                                |
| nak bob       | Fallübung   |
| ne palmok     | Handgelenkhebel nach innen                                  |
| ne sok de     | Fußkantenabwehr nach innen                                  |
| ne sok de     | Innenfußkante   |
| ne sudo       | Schlag mit der Handkante nach innen (Handaußenkantenschlag) |
| neryo         | abwärts, von oben nach unten                                |
| oebal         | ein Bein  |
| okke chikki   | Schulterwurf  |
| olyo          | hochziehen, aufwärts, nach oben                             |
| omsi gokki    | Daumen brechen/hebeln                                       |
| palkup chirki | Ellenbogenstoß  |
| palmok tlki   | Handgelenkhebel   |
| pulki         | lösen   |
| sa bang       | 4 Richtungen  |
| saba          | festhalten  |
| sabki         | greifen   |

|              |  |
|--------------|--|
| sabko        | greifen, in einer Wurfkombination mit Folgetechnik     |
| sabum-nim    | Meister, Lehrer  |
| sam bo de    | 3-Schritt-Kampf  |
| sang         | oben   |
| sang dan     | obere Stufe (Angriffsstufe)                            |
| sgi          | Stellung   |
| sibsa        | Kreuz  |
| sis chag     | beginnen, anfangen                                     |
| sok de       | Fußkante   |
| sok de       | Fußkantenabwehr  |
| son mok      | Handgelenk lösen, Handbefreiung                        |
| son mok tlki | Handgelenkhebel  |
| ssang        | doppelt  |
| ssang/i/yang | doppelte Faustklammer am Hals mit den Armen nach vorne |
| taki         | draufsetzen  |
| trâ (tro)    | drehen, (Arm drehen)                                   |
| we           | außen, nach außen                                      |
| we sokde     | Außenfußkante  |
| yang         | Paar   |
| yob          | seitlich, Seite  |
| yok          | umkehren, umgekehrt                                    |
| yok sudo     | umgekehrte Handkante, Handinnenkante                   |
| yonsok       | kombinieren, ohne Pause, ständig                       |